



# 心の居場所

# ハートフレンズ

「こころが疲れているな」「こころの風邪をひいているな」と悩んでいる方。  
仲間やボランティアとお茶を飲みながらゆったりと時間を過ごしてみませんか？  
おしゃべりが苦手な人でも大歓迎です。

ハートフレンズは以下の各機関が協働して運営しています！！

- 愛知県江南保健所 ○ 江南市役所 福祉課 ○ 江南市社会福祉協議会
- 精神障害者家族会 ○ 就労継続支援B型事業所しらゆり・ワーク
- 精神保健福祉ボランティアグループあい・愛

## ご案内

【開催日時】 毎週 金曜日 午後1時～4時

【開催場所】 江南市老人福祉センター 和室  
(江南市古知野町宮裏121番地)

【参加費】 100円(茶菓子代)

【その他】・昼食は出ませんが、持ち込みは自由です。  
・途中参加、途中帰宅も自由です。  
・プログラムはありません。

### 【問合せ先】

- 江南市役所 福祉課  
☎0587-54-1111
- 愛知県江南保健所 健康支援課  
☎0587-56-2157
- 江南市社会福祉協議会  
☎0587-55-5262



【アクセス】 江南駅から徒歩10分