

ボランティアセンターガイド

～ボランティアの魅力を伝えるガイドブック～

ボランティア活動ってどんなことかな・・・？

ボランティア活動をしたいけど、どんな活動があるのかな・・・？

ボランティア活動に興味がある方、これからボランティア活動したいと思っている方へ、このガイドブックをきっかけに、ボランティア活動をはじめませんか。

ボランティアセンターでは、このような声が多く寄せられています。
今回は、3人と一緒にガイドブックを見ていきましょう。

ボランティア活動をやりたいな
どんな活動がありますか？



コウ君 (18歳)
ボランティア活動はじめて
何でもやりたい少年

仕事も定年をむかえて、
何か社会参加してみたいわ。



ボラさん (65歳)
育児、仕事もひと段落
昔、ボランティアの経験有

どんな活動があるのか、
活動見学をしたいのですが。



ナンちゃん (27歳)
仕事と両立して活動希望
仕事以外のやりがい求める

社会福祉法人 江南市社会福祉協議会
ボランティアセンター

ボランティアって何ですか。

ボランティアとは、「自らの意思で行動を起こし、誰もが地域で安心して、暮らすことができるような社会を実現するための活動、その担い手」のことを言います。



えー、何だろう…。

ボランティアって何ですかと言われたとき、自分たちのやっている活動を紹介していくこと、活動の必要性も広めるのも大切な活動です。

ボランティアってこんなこと。

自発性～自分の意志で行う～

やりたいと自らが思う気持ちや行動のこと

ボランティア活動は、誰かに強制されたり、義務で行ったりするものではなく、自分の考えで参加したり、取り組むものです。

だからこそ多様な問題に柔軟に取り組むことができます。



ほく、これだけは分かる
やりたい気持ちあふれてるよ。

無報酬性～必要としている人のために活動する～

お金を求めることを目的としないこと

ボランティア活動は、ほかの人のことを思い活動することや社会のために取り組むもので、お金をもらうことや自分だけで満足することを目的にしていません。

また、さまざまな人と知り合いながら人とのつながりを広げることができます。



お仕事とは違った、やりがいがあるかもしれないわ。

先駆性～すでにある仕組みや発想を超えられる～

誰も気づいていないことに気づき行動すること

ボランティア活動は、自由な意志で取り組むものです。

すでにある仕組みや発想にとらわれずに、何が必要とされるかを考えて取り組むことができる活動です。



ボランティアって
こんなことまで、できるのね。

公益性～人や社会に対しての変化をもたらす～

社会や周りの環境の変化を起こすきっかけのこと

ボランティア活動は、自分だけの活動ではありません。

ボランティアを必要としている人や自分たちの住んでいる地域に対しても変化をもたらす、きっかけを持っています。

コラム 「ボランティア」と「コミュニティサービス」について～使い分けの必要性～



近年「ボランティア」という言葉が間違っって使われる場合があります。自発性なしに取り組む活動や罰則の代わりにボランティア活動を義務付けるなど、本来の考え方とは異なるものになっている現状があります。個人の評価としての「ボランティア」ではないことを改めて考える必要があります。

また一方で「コミュニティサービス」という言葉も広がりつつあります。コミュニティサービスというのは、地域貢献活動であり、自分たちの地域をよくしていく活動など、一定のノルマや枠組み、評価のなかで行うものです。活動の際には、使い分けが大切です。

ボランティアで大切にしたいこと

「ボランティア活動は対等」

ボランティア活動は、健常者から障がい者へ、恵まれている人から恵まれない人へということではなく、関わりあう人はお互いさまの活動です。協力し合える関係を大切にしていきましょう。また、自分の知らない世界に触れる機会・出会いがボランティアの魅力の1つです。多くの人と関わることで様々な世界を知ることになります。



みんなお互いさまだもんね。

「責任をもって活動する」

ボランティア活動は自発的な活動であり、自らの判断や考え方で行います。やめるのも自由ですが、ボランティアには「相手」がいて、はじめて成り立ちます。自分たちが活動していることで、お互いに支えあっていることを改めて考える必要があります。



常に「相手」を意識して、活動しなくちゃね。

「仲間づくりや周りの理解を得ると魅力、やりがいが増える」

活動によっては1人では大変なことがあります。多くの理解者と目の前の活動と一緒にいることで、嬉しさも人一倍に膨らみます。また、自分たち自身も楽しみ、役割を持ちながら、公益性を考えていくことも活動を行う中では必要な部分です。



自分たちも楽しみながら、役割をはたしていきたいわ。

登録ボランティアグループについて

江南市社会福祉協議会のボランティアセンターには、福祉的な活動をしているボランティアグループが登録し、江南市の地域福祉推進に向けて取り組んでいます。

ボランティア活動に興味のある方、参加を希望される方、ボランティアに関する相談がある方など、ぜひご連絡ください。

ボランティアをはじめる前のチェック項目☑ ~自分にぴったりのボランティア活動を探そう~

- 自分の好きなこと、共感できることは何か考えてみよう
- 欲張ってたくさんのをしようとせず、できること、やりたいことを考えてみよう
- さまざまなボランティアグループを実際に見学してみよう
- 気になる活動があれば参加してみよう
- ボランティア活動の魅力や楽しさを感じてみよう、関わってみよう



手話サークル あけぼの会

□活動内容はどんなこと

- ・手話について学びを深める
- ・聞こえない人の生活理解
- ・手話での交流企画など



▲手話での話し合い

■活動のやりがい

普段聞こえない人と会う機会は少ないのですが、サークルに来たら、会ってお話することができます。学んだ手話が聞こえない人に通じた時は、とても嬉しくなります。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

今後は、手話ができる人が増えて聞こえない人が不便を感じない、江南市になるように活動していきたいです。

〈例会日時 / 活動日時〉
毎週土曜日
19時～21時

〈例会場所〉
老人福祉センター

手話サークル こけし

□活動内容はどんなこと

- ・手話について学びを深める
- ・聞こえない人の生活理解
- ・手話での交流企画など



▲手話の交流を大切に講座実施中

■活動のやりがい

社会見学、料理教室、手話教室等、毎年よりよいものを企画しています。地域のろう者と一緒に会話が出来たときは、ほっとしながら手話をやっていた良かったと思います。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

多くの日本語を手話で表せるように、また手話が自然に目に入る社会を目指していきたいです。

〈例会日時 / 活動日時〉
毎週水曜日
13時30分～15時

〈例会場所〉
老人福祉センター

要約筆記サークル 藤

□活動内容はどんなこと

- ・耳の不自由な方への要約筆記
- ・交流の場をつくり社会への理解
- ・聞こえサポーター教室の実践など



▲言葉で伝える様子（要約筆記）

■活動のやりがい

耳の不自由な方、高齢聴覚の方に手書き・パソコンで相手の話を文字にして伝える活動です。書くことで相手とコミュニケーションができたときやっけてよかったと思います。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

要約筆記が「地域において必要だ」と実感してもらえる活動にしていきたいです。

〈例会日時 / 活動日時〉
毎月第1・2土曜日
13時30分～15時30分（例会・学習会）
毎月第3水曜日
10時～11時30分（聴覚者との交流会）

〈例会場所〉
老人福祉センター

点訳ボランティア たまづさ会

□活動内容はどんなこと

- ・新聞記事、広報紙の点訳
- ・リクエストの本を点訳
- ・視覚障がい者との交流など



▲点字利用される人との交流会を開催

■活動のやりがい

市内在住の視覚障がいの方にリクエストされたものを点訳して届けています。自分の知らなかった分野に触れることができたこと、お返しした際の感謝の言葉がうれしいです。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

点字に興味を持ってもらうこと、点字を利用される人や打つ人を増やしていきたいです。

〈例会日時 / 活動日時〉
毎月第2・4水曜日
13時～15時

〈例会場所〉
老人福祉センター

声のボランティア やまびこ

□活動内容はどんなこと

- ・広報紙の録音テープ・CD作成
- ・録音に関する勉強会
- ・視覚障がいの方へ活動支援など



▲録音テープ作成の様子

■活動のやりがい

江南市が発行する広報こうなん、社協発行の社協だよりをテープ・CDに録音作成し、視覚障がいの方に届けています。感謝の言葉をいただいた時や自分自身が上手に読めた時は達成感を感じています。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

多くの視覚障がいの方に活動のことや録音されたテープ・CDを広め、リスナーを増やしていきたいです。

〈例会日時 / 活動日時〉
毎月下旬 4日間
9時～12時

〈例会場所〉
老人福祉センター

朗読ボランティアあめんぼ 桜の会

□活動内容はどんなこと

- ・要望書籍の録音図書への作成
- ・音訳向上の学習会
- ・本・紙芝居の読み聞かせなど



▲読み聞かせの様子

■活動のやりがい

視覚障がいの方、読書困難な方へ録音テープ・CDを作成しています。完成した図書は図書館に保管してあります。読書者利用されて感謝の言葉をいただいた時や読み聞かせのときに目を輝かせて聞いてくださる時にうれしく感じます。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

技術向上のため学習会、講習会を通して利用される方に満足していただく活動をしていきたいです。

〈例会日時 / 活動日時〉
毎月第2火曜日
10時～12時

〈例会場所〉
老人福祉センター

人形劇グループわらしべ

□活動内容はどんなこと

- ・人形劇、影絵の公演
- ・人形劇の人形づくり
- ・公演に向けての練習など



▲保育園での公演の様子

■活動のやりがい

保育園、児童館、特別支援学校等で年間30回程公演します。製作や練習を通し、メンバー全員の協力で公演を迎え、子どもたちの楽しそうな笑顔や応援の言葉をもらった時は、いつもうれしく感じます。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

テレビではない、ゲームではない「生の舞台」を見て子どもたちに五感で感じ、心が育っていくような公演を届けたいです。

〈例会日時 / 活動日時〉
毎週金曜日
9時～16時

〈例会場所〉
江南団地集会所

NHK学園サークル

□活動内容はどんなこと

- ・福祉入門講座の企画
- ・講座の企画、運営
- ・勉強会（施設見学）など



▲楽しく参加「生き生きライフ」

■活動のやりがい

福祉入門講座は「生き生きライフを実現するために」をテーマに楽しんで参加できるような内容を行っています。講座を実施し、参加者から喜んでもらったときにやりがいを感じます。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

安心して健康で住みよい社会になるように生涯教育を目指し、地域で助け合う社会になるように活動をしていきたいです。

〈例会日時 / 活動日時〉
毎月第1水曜日
19時～21時

〈例会場所〉
老人福祉センター

高齢者疑似体験ボランティア さくら会

□活動内容はどんなこと

- ・小中学校で疑似体験教室
- ・高齢者疑似体験の支援
- ・福祉についての勉強会など



▲小学校から企業研修まで活動

■活動のやりがい

高齢者の身体機能を感じる疑似体験セットを装着し、高齢者の気持ちの理解を促しています。体験者に自分たちが伝えたいことが伝わったとき、うれしく感じます。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

高齢者の気持ち、相手のことに合わせて行動できる考え方を育む機会を小中学校以外にも伝えていきたいです。

《例会日時 / 活動日時》
毎月第1月曜日
13時30分～3時

《例会場所》
老人福祉センター

江南市地域福祉研究会

□活動内容はどんなこと

- ・福祉教育の講座開催
- ・福祉実践の調査活動
- ・福祉実践についての報告など



▲福祉実践報告

■活動のやりがい

福祉実践の学習会の場を開いて、福祉教育やボランティア活動等の実践報告、話し合いをしています。多くの興味関心のある人と交流できる機会は、やりがいを感じます。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

福祉に関心のある人を地域で増やしていくきっかけとして活動を行っていきたいです。

《例会日時 / 活動日時》
不定期

《例会場所》
老人福祉センター

eye・愛サークル

□活動内容はどんなこと

- ・小中学校でガイドヘルプ体験
- ・ガイドヘルプの研修
- ・ガイドヘルプの勉強会など



▲ガイド方法学び実践中

■活動のやりがい

視覚障がいの方と一緒にガイド方法についての体験を行い、理解を促しています。参加者が体験した後、思いやりを持って接してくれたとき、やりがいを感じます。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

ボランティアをする人数が増え、体験が多くの人に広がっていきけるようにしていきたいです。

《例会日時 / 活動日時》
毎月第2金曜日
10時～11時30分

《例会場所》
老人福祉センター

運転ボランティア

□活動内容はどんなこと

- ・単独移動困難な方への支援
- ・移送サービスの支援
- ・目的地まで利用者を送迎など



▲目的地まで送迎

■活動のやりがい

単独移動困難な方への外出支援で移送サービスをしています。利用される方から、「移送サービスを利用して行動範囲が広がってうれしい」との声があり嬉しく感じています。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

利用した人が増えている反面、メンバーが少なくなっているため、安心して継続できるようにしていきたいです。

《例会日時 / 活動日時》
不定期

《例会場所》
老人福祉センター

社協国際婦人の会

□活動内容はどんなこと

- ・老若男女間わない講座企画
- ・サロン、施設での出前講座
- ・外国人とのふれあい企画など



▲老若男女間わない講座

■活動のやりがい

誰でも参加できる押花教室、健康体操、家庭料理、老人施設との交流を企画。準備は大変ですが、毎年待っていてくれる人からの笑顔や言葉が励みになります。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

多くの方がボランティアについて興味を持ってもらい、活動を継続しながら交流の場や講座を考えていきたいです。

〈例会日時 / 活動日時〉
毎月第1水曜日
10時～12時

〈例会場所〉
老人福祉センター

ボランティアグループあすなる

□活動内容はどんなこと

- ・障がいのある方々の支援
- ・車いす介助等の支援
- ・施設でのレクリエーションなど



▲レクリエーション実施中

■活動のやりがい

障がいのある方々が自立を目指して訓練を行う「あすなる会」、車いす介助やレクの支援を「ブナの会」の活動でおこなっています。活動の中での笑顔や感謝の言葉でうれしく感じます。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

活動を継続していく中で、「ともに笑顔で、ともに助け合っ」を目標に活動を行っていきたいです。

〈例会日時 / 活動日時〉
毎月第1・3火曜日
10時～12時(あすなる会)
毎月第2土曜日
10時～12時(ブナの会)

〈例会場所〉
宮田学習等共用施設
(あすなる会)
老人福祉センター
(ブナの会)

江南青年学級連絡会

□活動内容はどんなこと

- ・障がいのある方々への支援
- ・レクリエーションの実施
- ・当事者同士の交流支援など



▲休日、盛りだくさんの企画

■活動のやりがい

障がいのある方々の就労後の余暇活動を支援すること、休日を楽しめるような企画、交流を考えています。参加された方の楽しそうな様子が次の活動の励みになります。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

メンバーが増えて、活動内容を充実し、障がいのある方々へのニーズに応える活動内容にしていきたいです。

〈例会日時 / 活動日時〉
不定期

〈例会場所〉
たけのこ作業所

江南レクリエーションキャンプカウンセラー協会 (KRCCA)

□活動内容はどんなこと

- ・子どもわんぱくキャンプの実施
- ・レクリエーションの実施
- ・子どもに関する行事企画など



▲大自然で楽しく遊び、成長

■活動のやりがい

子どもわんぱくキャンプや子どもに関する行事などの活動を通して、参加者から「また参加したい」など言われたときやりがいを感じます。

□今後のボランティアグループとしての夢・目標

地域に密着した活動をしていくこと、メンバーを増やし子どもたちに楽しい思い出を提供できる活動をおこないたいです。

〈例会日時 / 活動日時〉
毎月第1・3水曜日
20時～21時30分

〈例会場所〉
老人福祉センター

ボランティアセンターの組織・仕事内容

ボランティアセンターは、地域住民の皆さんが住みよい生活ができるように、ボランティア活動の促進を図ります。

江南市
社会福祉協議会

ボランティアセンター

運営委員会

ボランティアについて
の相談・紹介

ボランティア活動の紹介、ボランティアの相談

連絡調整

ボランティアグループや施設・関係団体との連絡調整

研修機能

各種ボランティア養成のための研修会の開催

調査研究

ボランティアに関する意識の調査、地域のニーズ調査

情報提供

ボランティアグループの紹介、器材の貸出や講師の紹介

育成

ボランティアグループの育成、ボランティア活動への勧誘

啓発普及

講演会の開催、ボランティア紹介

施設管理

ボランティア活動を進めるために、必要な器材や会議室等の提供等

ボランティア相談を実施中

日にち 第2・4月曜日、毎週土曜日

場所 老人福祉センター

時間 13時30分～15時30分

こんなときに・・・

- ・ボランティアについて知りたいとき
- ・ボランティアを必要とするとき
- ・ボランティア活動を始めたいとき など



ボランティア保険 加入手続き

ボランティア活動中にボランティア自身がけがをした場合の「傷害」と、第三者に損害を与えた場合の「賠償責任」に備えた保険となります。

※個人・グループを対象にした「活動保険」と行事全体を対象にした「行事用保険」があります。

※保険の詳細や加入手続き、問い合わせなど、江南市社会福祉協議会へ。

こんなときに・・・

- ・これから始めるボランティアのため
- ・活動・準備中に起きたけがについて保険相談
- ・イベントや行事のボランティア保険の加入 など



社会福祉法人 江南市社会福祉協議会

ボランティアセンター

〒483-8279

愛知県江南市古知野町宮裏121 (老人福祉センター内)

TEL・FAX (0587) 55-5262

ホームページアドレス <http://www.konan-shakyo.or.jp/>

