

社協だより

令和3年10月1日

第198号

編集

社会福祉法人

江南市社会福祉協議会

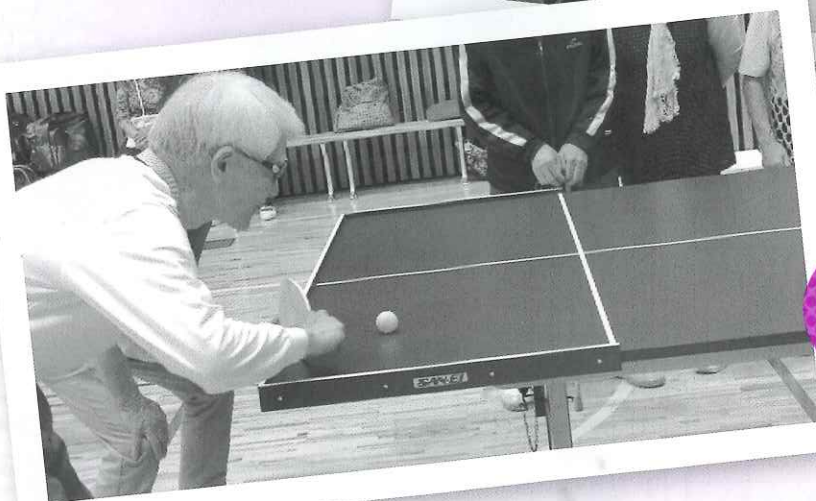
江南市古知野町宮裏121番地

(老人福祉センター内)

TEL・FAX (0587) 55-5262

障がい者スポーツの 魅力を発見

ボッチャ
〈ふじの木園〉



サウンドテーブルテニス
〈江南サウンドクラブ〉



このピクトグラムはな—んだ?
(絵文字)

答えは2ページで確認!



おもな内容

- 障がい者スポーツ実施団体の取り組み紹介 2ページ
- 赤い羽根共同募金について 3ページ
- わが町の生活支援コーディネーターが行く 4ページ
- 生活支援コーディネーターによる地域の取り組み紹介 5ページ
- 社協掲示板 6、7ページ
- シェイクアウト訓練報告、福祉クイズ、寄付 8ページ

障がい者スポーツは、障がい者のために考案されたスポーツです。競技スポーツ、障がいの理解啓発、社会参加の機会など、活動者に応じて目的は様々です。
今号2ページでは、市内で活動する団体の方々の声を通じて、障がい者スポーツの魅力についてご紹介します。



ボッチャ

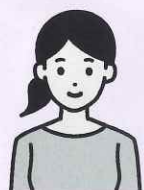
白色のジャックボール（目標球）に、赤色・青色のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。

ふじの木園(河野町)

障がいのある方が暮らしている施設です。軽運動のプログラムとして、ボッチャに取り組んでいます。障がいに対する理解啓発や障がい者スポーツの普及活動を目的に、市内の学校でボッチャを通じて子どもたちと交流も重ねています。



活動者からお話を聴きました！



活動者／職員

「世代を超えた出会いがある」

コミュニケーションが苦手な利用者の方でも、子どもたちとボッチャをし、一緒にガッツポーズやハイタッチをするなどの関わりが生まれています。施設内だけでなく、子どもたちと利用者が交流する手段の1つとなっています。

表紙のクイズ？ 答え合わせ



正解は...

『ボッチャ』
でした

サウンドテーブルテニス

STT

アイマスクをした状態で、音の鳴るピンポン玉をネットの下にある空間で転がし、点数を競うスポーツです。



江南サウンドクラブ(高屋町)

KTXアリーナで視覚に障がいのある方とボランティアのスタッフが、毎月第2、4火曜日の午後1時から一緒に活動しています。STTを通じた新たな人との出会い、健康づくりや仲間づくりを目指しています。活動後には喫茶店で茶話会も開催しており、情報共有の場にもなっています。



活動者からお話を聴きました！

「市外の方との交流がある」

市外の方で県大会に出場する方も参加していて、良い刺激を受けています。また、活動後に喫茶店に行き、スタッフと世間話することも楽しみになっていますね。



活動者／障がいのある方

「誰でも無理なくできる」

STTは卓球のようにボールを弾ませず、浮いているネットの下にボールを転がすように打ち返します。スポーツは苦手ですが、STTはエアホッケーのような感覚で私でもできました。現在も楽しく参加しています。



活動者／スタッフの方

職員レポート

障がい者スポーツは、選手として活躍する方がいる一方で、障がいの有無に関わらず、誰でも無理なくできるスポーツです。今回のインタビューを通して、世代を超えた人との出会いや、市外の方とのつながりが生まれていることも障がい者スポーツの魅力だと気づくことができました。

※社会福祉協議会では、ボッチャセットなどの貸出を行っています。詳しくはP7の社協掲示板をご覧ください。

市内で活動する団体の取り組みと活動者から聴き取ったインタビューについてご紹介します。

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



～10月1日から全国一斉スタート！～

赤い羽根共同募金運動は、昭和22年に始まり今年で75回目になります。長年、運動に携わってきたボランティア、寄付者の皆さまに心よりお礼申し上げます。

江南市でも、10月1日から江南市共同募金委員会（社会福祉協議会内に設置）が窓口となり募金活動を行います。

共同募金の運動期間中は、自治会を通じての募金活動や市内各駅やスーパー・学校などで街頭募金活動を予定しています。募金していただいたお金は「じぶんの町を良くするしくみ。」として、地域の福祉活動に使われています。

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。



昨年度は感染症対策を行い、駅前での街頭募金を実施しました。

あなたと私は、
赤い羽根でつながっている。

「あの人」を支えたい。困ったときはお互いさだから。
その小さな思いが、街角から、ネットから、地域の住民から集まってくる。
意志あるお金は「あの人」を支えるための力となる。募金をする人、活動をする人、交えられる人。
みんな、赤い羽根でつながっているのです。

意志あるお金、募金の子カラ。

赤い羽根共同募金

地域の
ココに活用！

子どもたちが安心して遊べる環境づくりに活用されています！

江南市社会福祉協議会を通じて区・町内会が管理する児童遊園地（公園）を対象に、設置・補修費の助成を行っています。子どもたちが安心して遊べる環境づくりを通して、子どもたちの居場所作りにつながっています。



赤い羽根遊具設置補助制度

対象遊園地	区・町内会が管理する児童遊園地
補助金額	個々の見積額の半額と、補助基準額を比較して少ない方の額を補助します。
申請方法	区長・町総代様から社会福祉協議会へ申請してください。
問合せ先	江南市社会福祉協議会（55-5262）

名 称	補助基準額	
	設 置	補 修
ジャングルジム	165,000円	82,000円
ブランコ	75,000円	37,000円
すべり台	163,000円	81,000円
低鉄棒（3欄）	49,000円	24,000円
低鉄棒（2欄）	36,000円	18,000円
水平雲梯	89,000円	44,000円
シーソー	123,000円	61,000円
防球ネット（1m当り）	5,000円	2,500円
フェンス（1m当り）	4,000円	2,000円
ベンチ（1台）	10,000円	5,000円
砂 場	50,000円	25,000円
スプリング遊具	40,000円	20,000円

QRコードから検索▶



はねっとHP

その他の「赤い羽根募金のつかいみち」は、ホームページ「はねっと」をご確認ください。

(<https://hanett.akaihane.or.jp>)

松竹県営住宅で始まった「松竹ふれあいの集い」編

松竹県営住宅の住民より「顔の見える関係づくりをしたい」、「住み慣れた場所で健康に過ごしたい」という相談が、生活支援コーディネーターにありました。

健康維持のために体操教室をしたらどうだろう

県営住宅には集会所があるけれど、狭いからコロナが心配なんだ

心配ですよ。体操教室は参加人数を2グループに分けて隔週で行うのはどうですか？



松竹県営住宅住民

生活支援コーディネーター

住民同士が交流できる場所にしたいね！

実はグラウンドゴルフや卓球もやりたいんだよね。どう始めよう？

活動のイメージを作るために試しにやってみませんか？

話し合いを重ねていき...



松竹県営住宅に住民が集える場が誕生しました！

話し合いも大事ですが、実際にやってみようとグラウンドゴルフの体験会をきっかけに、体操教室や卓球にも多くの住民の方が参加され、「松竹ふれあいの集い」が新たに立ち上がりました。活動場所に行けば誰かに会える、松竹県営住宅に住んでる方ならどなたでも集える場となっています。

体操教室 (毎週火曜日)

身体が元気になるね！



動かしづかった足が動かしやすくなった！

軽い筋トレや脳トレを交えた体操

卓球 (毎週土曜日・日曜日)



上手いなあ

初心者から経験者まで参加中！

グラウンドゴルフ (毎週木曜日)

なかなか難しいなあ



高得点目指すぞ!!

飛び入りで参加する人も！

地域には近所付き合い、支え合い活動など様々な取り組みが行われています。市民や関係団体の方々と一緒に地域の支え合い活動を行う「生活支援コーディネーター」が地域で取り組まれている素敵な活動を紹介します。

(第9回 松竹ふれあいの集い・地域の取り組み 編)

わが町の生活支援コーディネーターが行く

【生活支援コーディネーターからの一言】

訪問した際、参加者同士で自己紹介されていました。参加者の方は「顔見知りの方もいるし、新しい人と知り合えた。」と笑顔で話されていました。県営住宅内で元々あったつながりが「松竹ふれあいの集い」を通して更に深まったり、新しく生まれるきっかけになると感じました。代表の方は「これからもっと活動を広げていきたい。住民の外出機会や楽しみになってほしい。」とお話されていました。

これからも生活支援コーディネーターとして地域の方々のつながりが生まれる活動を支援していきます。



STAFF

～生活支援コーディネーターによる 地域の取り組み紹介～

「健康で長生き」が合言葉、地域の交流の場を目指して ふじの会(ふれあい・いきいきサロン)

地域の居場所づくりや健康増進、閉じこもり防止を目的にふれあい・いきいきサロンを開催しています。感染対策として、参加者を2つのグループに分け人数制限の工夫などを行いながら活動を継続しています。

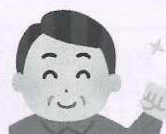
健康体操を中心として、レクリエーションやお誕生日会などを行い、参加者同士の交流の機会を大切に、地域の居場所になるように活動しています。



レクリエーション企画「ボッチャ大会」開催

代表の稲垣さんから一言

地域の憩いの場、みんなが気軽にやってきて、人と人、心と心をつなげるサロンを目指して活動しています！



【活動日】原則、毎月第1、3火曜日
午前9時30分～11時

【場 所】宮田地区学習等供用施設 集会室

【参加費】100円

【対象者】誰でも

自分のできる範囲で、椅子に座ったヨガを！ かんたん椅子ヨガ講座(ナマステヨガサークル)



「歩いて通える居場所が必要」、「人と関わる機会をつくりたい」という団体代表者の思いから、椅子に座りながら実施するヨガ講座を企画して開催しています。

「他人と比べない、自分と向き合う」ことを大切に、椅子ヨガを通じて、参加者と一緒に健康づくりを行っています。

代表の社本さんから一言

体を動かすことも大切ですが、人と会うことの大切さを感じています。今後も地域の憩いの場になるよう活動していきます！



足指、足首の体操もできる範囲で行います

【活動日】原則、毎週火曜日
午後1時30分～2時30分

【場 所】地域交流スペースみらい
(老人福祉センター内)

【参加費】500円

【対象者】誰でも

詳しいお問い合わせなどは、江南市社会福祉協議会まで（電話：55-5262）
※感染症拡大の影響で、掲載中の内容に変更がある場合がございます。予めご了承ください。

社協掲示板

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、急遽、掲載中の講座などが、中止・延期となる場合があります。
その場合は、江南市社協ホームページにて、ご案内します。

参加者募集 押し花手帳講座を開催します

スケジュール帳の表紙を押花でデザインして、オリジナルの手帳を作ってみませんか？

日 時 10月15日(金)午前10時から11時30分まで
場 所 老人福祉センター
講 師 社協花しおりの会
対 象 者 誰でも
持 ち 物 ピンセット、ハサミ
定 員 20名(先着順)

参 加 費 300円(※当日受付にて徴収します。)
実 施 主 体 社協花しおりの会
申 込 受 付 10月1日(金)午前9時から受付開始
申 込 締 切 10月14日(木)まで
問 合 先 江南市社会福祉協議会 55-5262



お知らせ 弁護士による無料法律相談(予約制)を実施しています

高齢者や障がいのある方、又はそのご家族の方を対象として、日常生活の中で起こる法律に関わる事柄や権利擁護に関する内容などについて、弁護士が無料で相談に応じます。(※無料の相談はお一人2回まで)

日 時 10月15日(金)、11月19日(金)
※いずれも、午後1時30分から4時30分まで(要予約)
※相談時間は一人おおよそ30分とさせていただきます
場 所 老人福祉センター
対 象 者 ・市内在住の高齢(概ね65歳以上)の方
・心身に障がいのある方
・上記のご家族、福祉関係者
相 談 内 容 財産管理、成年後見制度、遺言・相続、虐待や財産侵害、債務整理など
相 談 料 無料 締 切 日 各開催日の8日前
予 約 方 法 江南市社会福祉協議会へ電話で予約をしてください
電話:81-8577(月曜日から金曜日 午前9時から午後5時まで)

※申込み多数の場合は、日程調整をさせていただく場合があります

お知らせ ボランティア紹介・相談を実施しています

ボランティア活動をしたい方、必要としている方、関心のある方など、お気軽にご相談ください。

日 程 毎週月曜日から金曜日
午前9時から午後5時まで
場 所 老人福祉センター
内 容 ボランティア活動をしたい、ボランティアの情報がほしいなど
問 合 先 江南市社会福祉協議会
電話:55-5262
そ の 他 土、日、祝は、ホームページの「お問い合わせ」フォームより相談を受付けます。
(<https://www.konan-shakyo.or.jp>)
※担当が不在の場合がありますので、事前に連絡ください。



お知らせ 車イスの無料貸出をしています

対 象 者 市内在住で、ケガや病気などで一時的に車イスが必要な方
申 込 方 法 江南市社会福祉協議会にある申込用紙に必要事項をご記入の上、ご提出ください
貸 出 期 間 最長3カ月
(1カ月毎の更新の手続きが必要です)
問 合 先 江南市社会福祉協議会
電話:55-5262



※台数に限りがありますので、貸出できない場合があります。予めご了承ください。

職員募集 登録ホームヘルパーを募集します

応 募 資 格 ホームヘルパー養成研修1・2級、介護職員初任者研修課程修了者又は介護福祉士の資格所持者
仕 事 内 容 高齢者や障がいのある方の自宅に訪問し、計画された生活支援や身体介護をします。
勤 務 時 間 午前8時30分～午後5時の内、勤務時間・曜日は相談に応じます
問 合 先 江南市社会福祉協議会 指定訪問介護事業所
電話:59-8545
賃 金 生活支援 時給1,030円
身体介護 時給1,230円
別途、訪問1回につき100円加算あり
事務手数料1回50円
処遇改善加算あり(年2回)
提 出 書 類 ・履歴書(市販のもので可、写真貼付)
・資格取得を証明するもの(写)
選 考 方 法 面接など





お知らせ 備品機材の無料貸出をしています

地域福祉の向上に寄与することを目的に備品機材の貸出を行っています。

下記の事項をご参照のうえ、ぜひお問合せください。(問合せ先：江南市社会福祉協議会まで 電話：55-5262)

貸出機材一覧

- (1)NHK厚生文化事業団寄贈DVD
 - ・座って出来るラジオ体操
 - ・綾小路きみまろライブDVDなど
- (2)イベント用テント
- (3)綿菓子機
- (4)ポップコーン機
- (5)プロジェクター
- (6)移動式スクリーン
- (7)ワイヤレスアンプ及びマイク
- (8)障がい者用スポーツ用具
 - ・ポッチャセット
 - ・フライングディスク

貸出費用 その他

無 料

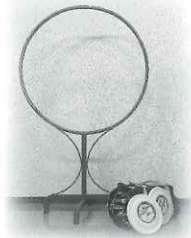
貸出対象団体及び範囲、その他詳細は、江南市社会福祉協議会備品機材貸出要綱に基づき、実施します。

※ただし、個人使用での目的及び直接営利につながる事業を実施する場合については、貸出を認めません。



障がい者用
スポーツ用具の
貸出も行っ
ています!

◀ポッチャセット
フライングディスク▶



【ボランティア掲示板】身近で手軽な収集ボランティア はじめてみませんか?



江南市社会福祉協議会の登録ボランティア「手話サークルこけし」では、使用済み切手を、江南市内の福祉施設「たけのこ作業所」では、牛乳パックを集めています。老人福祉センター内の受付窓口近くにそれぞれ収集ボックスが常時設置されています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

使用済み切手について

- ・日本切手、記念切手、外国切手などの種類は問いません。
- ・使用済み切手を、切手収集家に購入していただき、キロ単位で換金されたのち、市内の福祉施設へ寄付されます。

注意

- ・切手のまわりは、1cm程度余白を残して台紙ごと切り取ってください。
- ・傷のついた切手（破れ、汚れなど）は換金できません。
- ・切手が傷つかないように、ホッチキスや輪ゴムでまとめないでください。

牛乳パックについて



- ・たけのこ作業所により、集まった牛乳パックを回収し、業者に渡しキロ単位で換金され、障がいのある方の生活資金として活用されます。
- ・紙パックマークがついていれば、牛乳だけではなく、ジュースやお茶、また小型の200ml容器などもリサイクルできます。



注意

- ・紙パックは、中を洗い、開いた後、乾かしてください。



1

◀友だちから送られてきた封筒。この間、使用済み切手を集めてるって聞いたな。



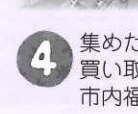
2

ハサミでチョキチョキと。▶
1cmぐらいは残してと。



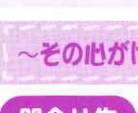
3

◀頑張ってこんなに集まったぞまた江南市社協に持ってこう!



4

集めた切手は切手収集家の方に買い取ってもらい、そのお金を市内福祉施設へ寄付しているんだって



～その心げが大切な寄付につながります～

問合せ先

江南市社会福祉協議会 電話：55-5262

お知らせ

株式会社 林本組 様より車イス(2台)を寄贈いただきました。

令和3年8月26日(木)、株式会社林本組 代表取締役 林本 剛幸 様が来所され、車イスの寄贈がありました。社会福祉協議会で実施している車イスの無料貸出制度を利用した際に、制度を利用して助かった経験から、地域への社会貢献の一環として寄贈いただきました。寄贈いただいた車イスは市民の方へ無料で貸し出される他、市内の小中高校で実施している福祉実践教室の資材として活用させていただきます。



社協 活動報告

シェイクアウト訓練を開催しました！

シェイクアウトとは、「しせいをひくく」「あたまをまもり」「じっとする」という3つの動きを身につけ、地震の揺れから自分の命を守るための行動です。

江南市社協では、9月1日(水)防災の日に、防災意識を高めることを目的にシェイクアウト訓練を行いました。



▲当日の訓練参加者の様子

参加者からの声

- ・自分の身の回りにある物や棚などの置き場所や置き方について、家の中を確認しようと思いました。
- ・今できる対策は普段から確認しておかないといけないことや、家族との避難場所の確認が必要だと感じました。

普段生活している場所でも、危険なところがたくさん見えてくるね。



防災訓練をきっかけに、身の回りの防災対策を確認して欲しいのじゃ。

お礼申し上げます

市民のみなさんから多くの善意が寄せられています。厚くお礼申し上げますとともに、令和3年8月31日までのご寄付を報告します。(敬称略)

◆ 寄付者 ◆

ユニー(株)「小さな善意で大きな愛の輪」運動	
アピタ江南西店	93,258円
ユニー(株)「小さな善意で大きな愛の輪」運動	
ピアゴ布袋店	65,770円
匿名	30,000円
計	189,028円

◆ 物品寄付者 ◆

古南老連女性部	タオル50枚、雑巾3枚
中村 博昭	紙おむつ補助パッド7袋
株式会社 林本組	
代表取締役 林本 剛幸	車イス2台
匿名	押し車1台、バスタブ取手1個

福祉 クイズ

江南市社協では、みなさまにより身近な社協だよりを目指して日々編集しています。社協だよりに関するみなさまからのご意見・ご感想をお待ちしております。

問題

今号4ページで取り上げた「松竹ふれあいの集い」の活動は、体操、卓球ともう一つは何でしょう。

①ボッチャ ②麻雀 ③グランドゴルフ

◆応募方法 官製はがきに、①クイズの答え ②氏名 ③住所 ④性別 ⑤年齢 ⑥**社協だよりへのご意見、ご感想** もしくは、**福祉に関する地域の気になるニュースや活動**をお書き添えの上、下記までお送りください。

◆賞品 500円分の図書カード

◆締切 令和3年10月31日(当日消印有効)

◆応募先 〒483-8279

江南市古知野町宮裏121(老人福祉センター内)
江南市社会福祉協議会

◆当選発表 厳正なる抽選のうえ、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

江南市社会福祉協議会

住所 〒483-8279 江南市古知野町宮裏 121
ホームページ <https://www.konan-shakyo.or.jp>

●江南市社会福祉協議会 (地域福祉全般に関すること)	
●ボランティアセンター (ボランティアに関すること)	TEL (0587) 55-5262 FAX (0587) 55-5262
●江南市共同募金委員会 (共同募金に関すること)	
●障害者相談支援センター (障がいに関する相談窓口)	TEL (0587) 81-8577
●江南市成年後見センター (権利擁護、成年後見に関する相談窓口)	FAX (0587) 55-5262

●生活困窮者自立支援窓口 (経済的な理由等で生活に困り方の相談窓口)	TEL (0587) 53-8851 FAX (0587) 59-8546
●指定居宅介護支援事業所 (介護保険、ケアプランに関すること)	
●指定訪問介護事業所 (ホームヘルパーに関すること)	TEL (0587) 59-8545 FAX (0587) 59-8546
●江南市老人福祉センター (部屋の予約など、施設に関すること)	TEL (0587) 54-9300

【アクセス】 名鉄電車「江南駅」下車徒歩15分
名鉄バス「愛栄通」下車徒歩3分

