

# 令和3年度 江南市家族介護教室 のご案内



はじめての  
オンライン開催

受講料 無料

介護者や福祉に関心のある方を対象に、介護方法や介護予防、介護者の健康づくりを目的にした「家族介護教室」をオンライン（動画配信）で開催します。

インターネット環境があれば、自分の好きな時間に3つのテーマの動画（1つの動画につき15～20分程度）をそれぞれ視聴して学ぶことができます。多くの方々の申込をお待ちしています。

## 全体テーマ

# 「コロナ禍における介護について」

### テーマ①

感染予防のキホン ～正しい手洗いとマスクのつけ方・はずし方～

講師：長谷川 真子 氏（岐阜協立大学 看護学部 助教）

### テーマ②

自宅で介護予防 ～椅子ヨガを体験しよう～

講師：社本 千香 氏（シニアヨガインストラクター）

### テーマ③

住み慣れた家で安心して生活できる環境づくり

講師：寄田 誠 氏（メイコー医療株式会社 福祉用具プランナー）

## 視聴方法

申込された方のメールアドレスに動画視聴用のURLを送信します。

3つのテーマごとにURLを送信しますので、インターネット環境において各自でご視聴ください。

動画視聴時の通信料は各自でご負担ください（Wi-Fi環境での視聴を推奨します）。

## 申込方法

①または②のいずれかで申込ください

①インターネットによる申込

江南市社会福祉協議会ホームページから申込

<https://www.konan-shakyo.or.jp> QRコード⇒

②申込用紙による申込

裏面の申込用紙に必要事項を記入し、江南市社会福祉協議会へFAX、メール、窓口にて申込



※チラシ、申込用紙は  
ホームページからダ  
ウンロードできます

## 申込期間

令和4年2月21日（月）から3月25日（金）まで

## 動画配信期間

令和4年3月1日（火）から3月31日（木）まで  
申込された方にURLを随時メール送信します

## 主催・問合せ先

江南市社会福祉協議会 電話・FAX：0587-55-5262

メール：[chiiki@konan-shakyo.or.jp](mailto:chiiki@konan-shakyo.or.jp)

※令和3年度江南市家族介護教室は江南市からの受託  
事業として江南市社会福祉協議会が実施します

動画撮影協力：T. Production